



# ORIENTACIONES PARA JUGADOR@S

## DECALOGO

### NO FALLAR AL EQUIPO

**Fidelidad** a los días y horas de entrenamiento y a los partidos

[ avisar cuando no se pueda llegar a tiempo o no se vaya a venir ]

Los entrenos y partidos se preparan pensando en tod@s, en caso contrario supone un trastorno que altera el trabajo preparado con antelación -preparación de entrenos, ...- ).

El tiempo a disputar en los partidos se valorará según asistencia a partidos y entrenamientos y actitud en los mismos.

### AYUDARNOS ENTRE TOD@S

Ayudar en las pequeñas cosas que nos unen a tod@s, y hacen que el equipo funcione bien:

- No jugamos para entretenimiento del público, ni para quedar los primeros, sino para divertirnos y formarnos como personas a través del deporte.
- Cuidar las camisetas, balones, vestuarios, instalaciones, ...
- Apoyar a l@s compañer@s, dar ánimos en las dificultades, animar desde el banquillo, podemos hacer comentarios positivos (éstos sí que son motivadores).
- El resultado no es lo más importante, todos estamos aprendiendo.

### ENTRENAR Y JUGAR CON GUSTO Y CON GANAS

- El entrenador está para ayudarnos y l@s compañer@s también.
- Mirar con gratitud la función que desempeña el árbitro (su labor es de las más complicadas), respetando las decisiones arbitrales.

**RESPETAR** al equipo contrario, jugadores, entrenadores, familiares y público en general.

**EL DEPORTE ES SÓLO UNA PARTE** de lo que nos ayuda a mejorar:

Dar importancia al resto de nuestras obligaciones y actividades (relaciones familiares, estudios, compañerismo, ...).